



КАК НАЧАТЬ РАЗДЕЛЯТЬ ОТХОДЫ И НЕ СОЙТИ С УМА

Многие люди, которые начинают сортировать отходы дома, рано или поздно разочаровываются, потому что узнают, что большая часть отходов, которые они мыли, хранили и носили в ближайший пункт сортировки, не перерабатываются. После этого вряд ли кому-то захочется прикладывать новые усилия к без того сложному процессу. Рассказываем, как не совершать популярных ошибок и сортировать отходы грамотно.

Слушай здесь: [сайт РБК](#), [Apple Podcasts](#), [CastBox](#), [«Яндекс.Музыка»](#), [Google Podcasts](#), [Spotify](#) и [VK Подкасты](#).

Привет! Это Анастасия Чижевская и второй сезон «Зеленого» подкаста РБК Тренды.

Партнер выпуска – компания X5 Retail Group, хорошо знакомая всем по магазинам «Пятерочка», «Перекресток» и «Карусель». X5 уже встала на устойчивый путь развития. Крупнейший в нашей стране продовольственный ритейлер обеспечивает покупателей товарами по доступным ценам рядом с домом от Калининграда до Красноярск. При этом помогает продуктами нуждающимся.

X5 пропагандирует здоровый образ жизни, ответственное потребление и использование ресурсов, предоставляя покупателям необходимые для этого инструменты: от многоцветных сумок до возможности сдать пластиковую бутылку. А еще обеспечивает достойные условия труда и равные возможности для сотрудников. Так компания вносит свой вклад в достижение глобальных целей ООН.

Становитесь осознанными и экологичными потребителями вместе с X5 и слушайте «Зеленый» подкаст РБК Тренды.

X5 Retail Group – устойчивее вместе!

Сегодня мы поговорим о том, как начать разделять отходы дома и не сойти с ума.

Недавно я была в гостях у друзей, и они с гордостью рассказывали мне, что начали разделять отходы. Когда они показали, как у них дома устроена система, я заметила, что они отделяют то, что не годится к переработке. Например, одноразовые пластиковые контейнеры из ПЭТа, которые сейчас практически нигде не принимают. На самом деле, я часто слышу от знакомых, что они начинают разделять отходы с того, что собирают дома пластик, бумагу и всякие другие фракции. Это часто приводит к разочарованию, потому что когда ты начинаешь сортировать отходы, рано или поздно ты узнаешь, что не все виды пластика подлежат переработке, и не все, что выглядит, как бумага, на самом деле, ей является.

Сегодня у нас в гостях Алёна Антипенкова, менеджер проектов компании «ЭкоТехнологии» и моя коллега. Мы обсудим, как правильно войти в эту историю с сортировкой отходов и не разочароваться в системе.

ПОЧЕМУ ПРОЩЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ РАЗНЫМИ ПУНКТАМИ ПРИЁМА

Алёна, в прошлом выпуске у нас в гостях был основатель «ЭкоСборки» Сергей Тушев. И он рассказывал, что в «Сборку» можно сдать 40 типов разных отходов. Я знаю, что ты начала сортировать отходы еще до того, как это стало мейнстримом. Расскажи, сколько видов отходов сдает на переработку такой продвинутый человек, как ты.

Алёна. Всем привет! Я расскажу про свой путь, как я начала с малого, как это начинает каждый человек. Началось, на самом деле, все очень банально. Я просто начала сдавать макулатуру в школе. Мне кажется, этим занимаются все, потому что к этому стараются привлекать детей. Все это очень просто. Просто собираешь газеты, журналы, тетрадки и относишь это в школу. Потом я начала сдавать лампочки и батарейки. Мы просто отвезли их в «Икею», и это тоже очень просто.

Потом у меня рядом с домом появилась сетка для пластика. Туда я относил бутылки и флаконы от бытовой химии и косметики. Потом я узнала, что, оказывается, мои дворники сдают на переработку макулатуру и металлолом. И оказалось, что очень многие дворники этим занимаются. Они все это собирают и сдают на переработку за деньги. Может быть, вы даже замечали, как они вынимают из мусорок в парке алюминиевые банки. Они их вынимают не просто так – они их сдают. Мне пришлось с ними пообщаться лично, все это расспросить. Они мне подтвердили, что действительно это отправляется на переработку. Я начала относить отходы не только в эту сетку рядом с домом, но и дворникам.

Потом в какой-то момент я узнала про пункт приема отходов «Собиратора», увидела эту гигантскую инструкцию с кучей разных маркировок. Мне, на самом деле, стало ужасно интересно, потому что некоторые из них я уже знала. Я начала потихоньку разбираться. Я не стала сразу дома отсортировать все, что у меня есть, что мог бы принять «Собиратор». Какие-то отходы я все равно относил в свои прежние отработанные, налаженные пункты, то есть в сетку рядом с домом и дворникам.

Я думаю, что это, на самом деле, очень удобно, когда у тебя есть несколько мест, куда ты относишь отходы. Потому что копить все дома и отвезти это потом в «Собиратор», это означает, что тебе нужно очень много места. Если у тебя рядом с домом стоит контейнер или дворники помогают жить экологичнее, то можно долго не копить, частично им все это относить, а то, что не принимают, например, в контейнере рядом с домом, отвезти в «Собиратор».

Так, собственно, у меня это все и работало до того, как начался карантин. Когда я начала карантин, я перестала куда-либо ездить. Соответственно, отходы в «Собиратор» я тоже перестала отвозить. Все это начало копиться дома. Еще и убрали сетку рядом с моим домом. Ее заменили на контейнеры, которые сейчас появились у всех. Это синий и серый бак. Я пока своим контейнерам на юге доверять не могу, потому что я сама лично видела, как их забирала одна машина. Поэтому туда я отходы свои не отношу, потому что мне очень жалко, что я их отсортировываю, мою, сушу, а потом их не отправят на переработку.

По-моему, Южный округ – это чуть ли не единственный округ в Москве, из которого пока что забирает одна машина.

Алёна. Кажется, да. На самом деле, я видела это довольно давно. Я даже сняла это на видео и хотела им отправить. «Ну, как же, так? Разберитесь, пожалуйста, почему вы отвозите все в одной машине?» Но так я этого и не сделала. И пока что своими глазами не видела, чтобы они вывозили это двумя машинами. Поэтому пока – нет, для меня эти пункты не работают.

Когда эти контейнеры появились, сетка исчезла, бутылки тоже пришлось сдавать куда-то в другое место. Кстати, еще сложные отходы я приносила в офис. Поскольку мы работаем в «ЭкоТехнологиях», у нас стояли прямо в офисе контейнеры. Содержимое этих контейнеров забирала «Сфера экологии» и отвозила их гарантированно на переработку. Тут у меня не было никаких сомнений. Более того, поскольку мы были не обычные люди, а работники компании, мы могли в эти контейнеры складывать, например, не бутылочный ПЭТ, всякие упаковки от сэндвичей, боксы с маркировкой «1», которые никуда нельзя сдать, кроме каких-то пилотных проектов.

Так вот, «Сфера экологии» как раз забирала этот пластик, отвозила его на тестовую переработку, и это было, конечно, спасением, которое тоже закончилось в момент карантина. И теперь весь этот небутылочный ПЭТ лежит у меня дома, как я думаю, и у тебя. Настя, тоже.

КУДА СДАВАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ ОТХОДЫ

Да, я перед карантином привезла огромную сумку отходов таких нестандартных, которые хотела сдать. Но контейнеры в офисе были заполнены, и я их положила просто рядом с рабочим местом. Потом благополучно забрала обратно домой, когда карантин начался. Очень расстроилась.

Алёна. Еще у меня есть несколько видов отходов, которые я сдаю и считаю их нестандартными. У меня есть некоторый лайфхак. Я знаю, куда сдавать медицинские отходы, всякие использованные шприцы и просроченные лекарства. У меня очень тяжело болела собака, поэтому мы ей делали несколько уколов, и оставалось много шприцов. Сейчас, как известно, у нас нет какой-то системы, где бы принимали эти медицинские отходы от людей. Но мой молодой человек работает в лаборатории. Эта лаборатория находится в настоящей клинике. Поэтому я под шумок отдавала ему эти шприцы и просроченные медикаменты. Он их складывал прямо в клинику в контейнеры для медицинских отходов, и они отправлялись на утилизацию.

Фото: unsplash.com

Фото: unsplash.com

На самом деле, это единственный выход, потому что в какой-то момент я даже пробовала звонить в ветклинику и спрашивала их: «Можно, я вам принесу шприцы, которые мы использовали, чтобы делать уколы собаке?» Понятно, что они отказывались, потому что всякое медицинское учреждение должно платить за утилизацию таких отходов. И забирать у людей отходы и за них же платить – конечно, это звучит глупо, такая сказка.

Да, в Москве есть только одна организация, которая принимает лекарства на утилизацию, тоже за деньги, там что-то около 200 рублей за килограмм. И насколько я знаю, в Питере тоже только одна организация, куда можно сдать медицинские отходы. К сожалению, у нас это не налажено.

Алёна. Да, я их находила. И конечно, меня смутила идея платить за свои просроченные лекарства, поэтому я нашла такой выход. Но понятно, что такая опция доступна не всем.

Еще мне было очень интересно узнать от своей подруги, которая живет в Нидерландах, что там люди вообще платят штрафы, если они не утилизируют правильно медицинские отходы. Если ты выбросишь в обычную помойку просроченные лекарства, тебе пришлют штраф. Я не знаю, как они это отслеживают, но в любом случае, кажется, всех жителей Нидерландов это пугает, что они будут платить какие-то штрафы. Поэтому они законопослушно носят все просроченное в аптеки. Пока у нас такой системы не появилось, поэтому приходится изворачиваться.

На самом деле, Сергей рассказывал, что «Сборка» начала принимать, правда, не лекарства, а блистеры от лекарств, что уже, в принципе, тоже спасение, потому что раньше такие отходы никто не принимал.

Алёна. Они, кстати, кажется, принимают блистеры как раз с таблетками тоже. Все это отправляется на завод НЭК, и они отделяют уже механически таблетки, блистеры, алюминий и пластик, и все получается. Но в любом случае, это только блистеры от таблеток, это не всякие капсулы с жидкими лекарствами и уж точно, не шприцы, которые вообще некуда девать.

Получается, ты сдаешь точно больше 10 разных фракций упаковки.

Алёна. Да, определено.

НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ШАГОВ ДЛЯ НОВИЧКА

Это звучит, как уровень для очень продвинутых людей. Расскажи, с чего бы ты порекомендовала начать новичку.

Алёна. Первое, что нужно сделать, - это найти пункт приема, который вам будет удобен, и которому вы будете доверять. Если вы просто начнете собирать что-то и не будете знать, куда это отнести, все испортится, потому что в результате, скорее всего, вы просто все, что собрали, возможно, даже помыли, высушили и спрессовали, выбросите в помойку.

Поэтому, первое, что нужно сделать, - найти такой пункт. Чтобы его найти, можно воспользоваться [картами Recyclemap](#) или [«+1 Полезный город»](#). Это народные карты, где люди отмечают такие пункты приема. На всякий случай, нужно приходить к этим пунктам и проверять, действительно ли они работают. Если они закрылись, вы можете сами отметить на этой карте, что пункта больше нет. Поэтому первое, что мы сделали, - мы нашли пункт.

Второе – обязательно посмотрели, что вообще в этом пункте принимают. Причем, это может быть не какой-то эко-центр, где принимают много отходов. Это может быть обычный контейнер, та же сетка для пластика. Но даже там обязательно нужно посмотреть на инструкцию, потому что там точно будет написано, что они принимают.

Фото: Depositphotos

Фото: Depositphotos

Еще более важно – сдавать туда то, что принимают. Потому что когда мы бросаем в ту же сетку для пластика все, что угодно, что сделано из пластика, а не то, что там написано, например, пластиковые бутылки, нам кажется: ну ладно, они же разберутся, все будет нормально. Они же понимают.

На самом деле, это не так. Точнее, они-то, на самом деле, все понимают, но инструкции пункта приема отражают договоренности пункта приема с переработчиком. Потому что переработчик диктует пункту свои условия. Например, он ему говорит: «Я готов принимать только прозрачные ПЭТ бутылки, бутылки с маркировкой «1». Пункт приема пишет это в инструкции, и если мы ей не следуем, пункт приема отправляет переработчику все, что ему бросили в этот контейнер, и завод говорит: «Нет, нам такое сырье не подходит. Мы с тобой работать не будем».

Таким образом мы ставим под угрозу вообще существование этого пункта приема, потому что он в любом случае будет тратить деньги на досортировку, и вынужден будет искать нового переработчика. Поэтому так важно соблюдать инструкции.

На самом деле, я бы сказала, что это удобно еще и для нас, потому что когда у меня стояла эта сетка рядом с домом, я в какой-то момент позвонила по телефону, который был указан на инструкции, и спросила, правильно ли я все делаю. Там было написано, что они принимают бутылки с маркировкой «1» и флаконы с маркировкой «2» без крышек. Так вот, оказалось, что туда еще нельзя сдавать матовые белые бутылки от кефира, потому что они тоже не смогут их принять. Вообще, это довольно сложная фракция. Туда можно сдавать только прозрачные бутылки от напитков. Это было для меня важным, и я перестала сдавать туда белые матовые бутылки, потому что было понятно, что их просто отвезут на полигон.

Еще оказалось, что в эту сетку можно было бросать канистры с добрыми крышечками. Этого не было в инструкции, а оказалось, что их можно туда сдавать, и это сильно облегчило мне жизнь. Поэтому инструкция – это хорошо...

Если инструкция недостаточно подробная, то нужно позвонить по телефону, который указан на контейнере, или как-то еще связаться с этой компанией.

Алёна. Да, можно, на самом деле, в интернете поискать информацию, потому что на хорошем контейнере, которому можно доверять, всегда будет написано название компании, которая вывозит эти отходы. И возможно, инструкция будет у них на сайте. А возможно, у них даже есть соцсети. И всегда можно написать им в директ и задать вопросы, отправить фотографию и спросить, можно вам это класть или нет?

Я, например, очень часто так делаю с «ЭкоЛайном». Я просто фотографирую то, что меня смущает, присылаю им, и они говорят: да, нет.

Расскажи, есть ли какие-то универсальные правила, которые работают для всех пунктов приема? Сейчас мы обсудили, получается, что у каждого пункта приема могут быть свои правила. Например, у тебя принимали ПЭТ бутылки без крышек. У меня во дворе принимают с крышками.

Алёна. Я думаю, что универсальные правила касаются не пластика. Например, намного проще говорить про металл, потому что все принимают алюминиевые банки от напитков и консервные банки.

Фото: unsplash.com

Фото: unsplash.com

Не все. Например, я недавно была в Казани. К ним прям написано: «Только алюминий». Не железные банки. Так что, и тут есть нюансы.

Алёна. В любом случае с металлом проще с категориями. У нас есть алюминиевые банки от напитков, есть консервные банки. Еще есть весь остальной металлолом, его уже редко принимают. Еще есть фольга, которую тоже очень редко принимают. Но давай скажем, что алюминиевые банки от напитков – это универсальная история.

Еще есть стекло. Это бутылки и банки. Их тоже много где принимают, где берут стекло. Там единственное, важно учесть – берут ли стекломой, потому что не все его, опять же, принимают.

Стекломой – это битое стекло.

Алёна. Да.

И его тоже, скорее всего, нужно сдавать специфическим образом. Я недавно узнавала у «Эколайна», как им сдавать стекломой. Они сказали, что его нужно сложить в банку или в коробку, чтобы сотрудники не поранились.

Алёна. Это очень логично. Насколько я понимаю, со стекломоем основная проблема именно в том, что кто-то может пораниться. В любом случае, при переработке бутылки бьются. Самое важное – как раз всех обезопасить.

И еще, наверное, просто с бумагой, потому что мы все представляем себе с детских лет, что такое макулатура. Различные журналы и газеты, кстати, глянцевые журналы тоже принимают в макулатуру, глянцевый слой, он не страшен. Но с макулатурой просто нужно помнить несколько простых истин о том, что, например, чеки – это не макулатура. И бумажные стаканчики сдавать на переработку нельзя.

Но ты сдаешь чеки?

Алёна. Да, я сдаю чеки, но не на переработку. Чеки – это не бумага, а термобумага, и там содержится бисфенол-А, который, собственно, и позволяет наносить эти волшебные черные письмена на чеки при помощи нагревания. Бисфенол-А плох тем, что его попадание недопустимо в процесс переработки макулатуры, потому что из макулатуры, как многие знают, делают, например, туалетную бумагу. И какие-то токсичные вещества туда просто не должны попадать.

Но чеки принимают в различные творческие проекты. Из них делают бумагу, открытки. Кто-то даже рисует на этой бумаге из чеков. В Москве, например, чеки у нас принимают в магазине [«Веги вуги»](#). Он находится на метро Курская, прям рядом с Zero Waste Shop «Котомка». Так что, если кто-то уже практикует Zero Waste, вы можете еще и чеки сдавать прям поблизости.

Что из них делают?

Алёна. Чеки эти передают как раз в арт-проект. Я не помню, если честно, название этого проекта. Из этих чеков как раз и делают открытки. Эти чеки просто вываривают. Девушка, которая этим занимается, просто надевает очень хорошие, прочные перчатки, варит все эти чеки вместе в нескольких водах, чтобы вот этот белый порошок, который как раз и является бисфенолом-А, он вымылся. Потом просто высушивает эти чеки в специальных формах, спрессовывает их, и получается такая бумага с интересной фактурой.

Открытка из кассовых чеков. Фото: <https://zws.moscow/>

Получается, сначала мы ищем пункт приема, потом изучаем его инструкцию. А как понять уже дома, из всех видов пластика, что из этого подходит для пункта приема, а что нет?

Алёна. Когда мы говорим про пластик, самое важное – разобраться в маркировках. Маркировки – это такие треугольнички с тремя стрелочками, внутри которых обычно стоят цифры, а снизу написаны буквы. Иногда стоят только цифры или только буквы, но это не должно нас пугать. Здесь не стоит погружаться в этот мир маркировок сразу, изучать их все. Нужно начинать с малого. Например, вы увидели, что ваш контейнер принимает маркировки 1, 2 и 5. Скорее всего, в этой инструкции так же будет пояснено, где вы можете найти эти маркировки.

Например, 1 – это бутылка от напитков. И вы запоминаете, что 1 – это бутылка от напитков.

Но не только бутылка от напитков.

Алёна. Ну, не только. «Двочка» - это флаконы от бытовой химии и косметики. Мне кажется, как раз это очень забавно, потому что эти маркировки – 1 и 2 – они вообще первые, и люди обычно с них и начинают. Такое ощущение, что им специально присвоили такие маркировки.

Постепенно вы начинаете просто сравнивать маркировки, которые вы видите на упаковке, с инструкцией. Если вам это интересно, потому что мне, на самом деле, было очень интересно разбираться в маркировках. Я считаю, что это такой квест или игра, потому что мир маркировок удивительный, ты всегда находишь что-то новое. Иногда бывают ошибки, и очень забавные, как раз на этих упаковках. Поэтому вы просто смотрите, на самом деле, на инструкцию и на упаковку и сравниваете.

Здесь важно упомянуть, что многие думают, что этот треугольник в стрелках означает, что упаковка перерабатывается. Но получается, что это не совсем так.

Алёна. Да, это не так, потому что этот треугольничек со стрелочками, его еще называют петлей Мебиуса, он просто показывает, из какого материала сделана упаковка. Это не означает, что всякий материал можно переработать. Если мы, опять же, говорим про пластики, где выделяют семь маркировок, то мы знаем, что на переработку не принимают, например, «тройку» и «семерку». А все остальные принимают, в зависимости от пункта приема. Но вот 3 и 7 мы вряд ли сможем куда-то сдать, хотя там стоит эта маркировка с треугольником с тремя стрелочками.

Понятно. То есть нужно ориентироваться не на сам факт наличия этого треугольничка, а на цифры и буквы, которые написаны внутри или под ним.

Алёна. Да, надо ориентироваться на саму маркировку. И самое главное – просто слить ее с инструкцией. Если эта маркировка в инструкции есть, все хорошо. Если же ваш пункт приема не принимает материалы с такой маркировкой, значит, вы туда их сдать не можете.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА

Понятно. Допустим, мы разобрались с тем, что мы можем сдавать, нашли пункт приема, и после этого можно уже организовать пространство дома. Расскажи, как организовано пространство у тебя, и сколько это занимает места.

Алёна. Я не думаю, что я – идеал, которому стоит подражать, потому что у меня все сделано из подручных средств. Я, как ни парадоксально, думаю, что это как раз самый экологичный вариант, потому что я не покупала какие-то специальные контейнеры для того, чтобы разделять отходы дома. Я использую то, что у меня уже есть, - обычные картонные коробки и большие пакеты от собачьего корма. Оказалось, что они очень удобные. Кстати, их нельзя переработать, потому что их делают из многослойных материалов – из пластика, смешанного с металлизированным слоем. Поэтому я использую их много-много раз и просто опустошаю в пункте приема.

Так вот, все отходы у меня проходят две стадии. Первая – это картонная коробка, которая стоит под раковиной. Туда отправляется абсолютно все, что можно сдать на переработку, прямо вместе. Причем, я живу вместе с мамой, и мама у меня удивительно легко втянулась во всю эту тему с сортировкой. Но она не готова становиться экспертом в этой теме, поэтому она просто перестала выбрасывать в мусорку все, что похоже на полезные отходы. И она либо оставляет это в раковине, либо уже сама моет и отправляет в эту картонную коробку. Причем, конечно, иногда там бывает то, что переработать нельзя. Но в этом нет никаких проблем, потому что я это беру и выбрасываю, а не оставляю в своей картонной коробке.

Когда коробка наполняется, я это все отношу к себе в комнату, где у меня стоит огромный икеевский шкаф из двух секций. В одной из этих секций у меня висят вещи наверху, на вешалках, а под ним стоят мои мешки от собачьего корма, где, собственно, и лежат мои отходы.



Это не пахнет, там нет никаких насекомых, потому что все отходы чистые, сухие, и никаких проблем это не вызывает. Я просто закрываю дверцу шкафа, и мои отходы никто не видит. Поэтому у меня получается такая полностью закрытая система. Это занимает не очень много места, потому что я ставлю мешки друг на друга, или коробки на мешки. Там уже я рассортировываю по разным видам. Но на самом деле, я пока не знаю, как я буду сдавать отходы после карантина, потому что пока я все еще сортирую на несколько категорий сразу, потому что я привыкла отвозить это в «Собиратор». Их склад находится недалеко от моего дома.

Но в последнее время я передавала отходы своему молодому человеку, который так же, как эко-такси, только бесплатно для меня, отвозил это все в контейнеры «ЭкоЛайна». А там ничего не надо делить по видам, так что я все рассортированное по типам просто скидывала в один большой пакет, и он это чудесным образом сдавал на переработку.

Поэтому вот так это работает. Еще у меня есть отдельные небольшие коробочки для каких-то сложных отходов вроде чеков или батареек. Они у меня просто лежат в маленьких каких-то коробочках, пакетиках, тоже спрятанные в шкаф.

Еще забыла рассказать: я сдаю на переработку битую посуду. Если посуда разбивается не вдребезги, а на хорошие, большие куски, я стараюсь отдать их в проект [«Шито-крыто»](#), где чудесная девушка делает из этих осколков украшения.





А туда можно сдать любую посуду, или сначала надо отправить фотографии и спросить, подойдет ли такое?

Алёна. Именно так. Надо сначала отправить фотографии, спросить, подойдет ли ей, потому что она, конечно, берет не все. Но у меня довольно лаконичная посуда. У меня разбиваются стабильно мои черные красивые тарелки, глянцевые, поэтому я очень надеюсь, что она сможет с ними что-то сделать.

ОПАСНЫЕ ОТХОДЫ

А какие отходы, помимо батареек, ты еще сдаешь, из опасных отходов? И куда?

Алёна. Батарейки я сдаю или в «Икею», или во «Вкусвилл». Лампочки я сдаю в управляющую компанию. Это то, что раньше называли ЖЭКом.

Очень часто меня спрашивают, куда сдать бытовую технику. Есть ли у тебя опыт?

Алёна. Меня тоже всегда спрашивают, и я всегда мучаюсь с ответом на этот вопрос. На самом деле, в интернете можно найти длинные списки сервисов, которые это принимают, но на практике, когда ты начинаешь им звонить, оказывается, что все очень сложно. Либо они принимают это за деньги, либо они принимают что-то конкретное, либо нужно совершить покупку, чтобы они тебе выдали скидку за эту бытовую технику. Действительно, тут все непросто. Но кажется, бытовую технику принимает проект «Свалка». Они принимают вообще абсолютно все: и мебель, и одежду, и игрушки, и в том числе, бытовую технику.

Но мне кажется, что такие акции просто нужно ловить. Не так давно Теле-2 проводил такую историю, когда они забирали планшеты, телефоны на переработку и тоже выдавали какие-то скидки. Поэтому если вы увидели такую акцию – бегите и сдавайте.

Если мы говорим не про Москву, а про какой-то другой город, надо погуглить, подписаться на какие-то профильные группы и ждать тематических акций.

Алёна. Да, можно погуглить, поискать акции. А можно погуглить, найти действительно организации. Просто здесь нужно быть готовым, что им нужно звонить и выяснять, подойдут ли им вообще ваши предметы этой бытовой техники. Конечно, я бы советовала тут быть понастойчивее, потому что выбрасывать это на свалку, - это, конечно, плохая идея. Это точно никогда не разложится, ни при нашей жизни, ни при жизни наших детей. Там используют всякие драгоценные, хорошие металлы, которые, конечно, можно и нужно использовать много-много раз. Поэтому здесь надо попробовать найти какое-то применение.

Ты сказала, что ты моешь и сушишь отходы. Можешь подробнее рассказать, как у тебя это организовано, и вообще, зачем нужно мыть отходы.

Алёна. Мыть отходы нужно, в первую очередь, для вас, чтобы они не пахли, и у вас не было никаких насекомых дома, пока вы их храните. При этом, если запаха и насекомых не будет у вас, их не будет и в пункте приема, которые тоже все это хранят на своем складе долгое время, прежде чем накопят большую партию и отправят это на перерабатывающий завод.

Если говорить про то, насколько тщательно это надо мыть, - не надо думать, что нужно взять губку, надеть перчатки, налить кучу моющего средства и все это хорошенько промыть. На самом деле, нет. Это занимает очень мало времени. Например, если мы говорим про бутылки от напитков, то их вообще по факту мыть не нужно, особенно если это вода. Если это какие-то сладкие напитки, можно немножко сполоснуть. Если это йогурты и молоко, тут уже нужно сполоснуть более тщательно и лучше это сделать сразу после того, как вы допили. Иначе потом придется действительно как-то это замачивать, ждать, пока все это от стенок отойдет и т.д.

Если мы говорим про какие-то контейнеры, где, например, лежало мясо или рыба, то их придется помыть уже с моющим средством. Но есть прекрасное изобретение человечества – посудомоечная машина. Если она у вас есть, на самом деле, отходы очень удобно мыть там вместе с посудой. Те же металлические банки, стекло, даже пластик, на самом деле. Иногда, правда, пластик суживается, если вы ставите мойку на большую температуру, но это не страшно.

Все ли отходы можно мыть в посудомойке?

Алёна. Вообще, не советуют мыть пластик с маркировкой 6, потому что это полистирол, и при нагревании он выделяет токсичное вещество стирол. Поэтому полистирол лучше не класть в посудомоечную машину на высокую температуру, а все остальное можно мыть.

Для примера, что делают из полистирола?

Алёна. Контейнеры для еды. Они еще так очень сильно хрустят, если вы их попытаетесь сжать, они сразу начнут трескаться и очень громко хрустеть. Еще почти все баночки от йогуртов делают из «шестерки». Одноразовую посуду, тарелки и приборы. Стаканчики обычные делают из «пятерки». Они такие мягенькие. Вообще, полистирол очень удобно опознавать именно по тому, как он хрустит. Вы просто его сжимаете, и сразу услышите его. Можно даже вслепую.

ПЭТ тоже хрустит, мне кажется.

Алёна. ПЭТ тоже хрустит. Поэтому если вы услышали хруст именно контейнера, лучше здесь проверить. Но полистирол все равно очень громкий такой пластик.

Нужно сравнить, что хрустит громче.

Расскажи, пожалуйста, организован ли у тебя как-то сбор органики, потому что это такой больной вопрос для многих. Если мы посмотрим на наше ведро, то поймем, что основную часть занимают именно органические отходы, всякие шкурки от бананов, очистки от картофеля и т.д. Что ты делаешь с ними?

Алёна. Я поступила современным способом. Я установила себе в раковину диспоузер. Это такой агрегат, который измельчает пищевые отходы. Наверное, все их видели в американских фильмах или сериалах. Правда, там диспоузеры показывают только, когда туда проваливается кольцо, и нужно рукой залезть в этот диспоузер. Всем очень страшно, что он передробит руку. На самом деле, там нет никаких ножей, никаких лезвий. Диспоузер работает именно по принципу таких молоточков, которые на огромной скорости просто бьются друг об друга и разбивают все, что туда попадает. Я когда купила его, наверное, радовалась больше, чем новому мобильному телефону, потому что я поняла, что теперь вопрос с пищевыми отходами у меня решен.

Фото: unsplash.com

Фото: unsplash.com

Если честно, я даже не рассматривала варианты завести себе дома компостер. Я слышала разные отзывы о том, что они пахнут. Даже если они не пахнут в закрытом состоянии, в любом случае их нужно открывать, и тогда уж запах точно распространяется. Потом я понимала, что компостер – это довольно длительная история, потому что отходам нужно время, чтобы превратиться в компост. В какой-то момент я начала есть очень много овощей, и очистков образовывалось очень много. Я понимала, что мой компостер вряд ли это выдержит.

И на самом деле, хороший компостер стоит очень дорого, даже дороже, чем диспозуер. Поэтому я купила диспозуер Боунг раша. Мне кажется, у него очень вдохновляющее название, и он действительно разрушает абсолютно все, и кости. На YouTube можно посмотреть ролики, где они дробят в диспозуере даже мобильные телефоны. Конечно, это ужасно неэкологично, но это просто показывает, насколько он крутой.

Он стоит у меня в раковине. У меня двойная раковина. В одну я просто сбрасываю все очистки, кости, все, что угодно. Единственное, диспозуеру довольно сложно приходится с косточками от фиников и от абрикосов. Это он не может прожевать, в отличие, например, от куриных костей. Это ему очень легко.

Этот диспозуер очень нравится моей маме, потому что она тоже заметила, что у нас намного медленнее заполняется мусорное ведро. Сейчас мы мусор, наверное, выносим раз в две недели. Когда я живу одна – раз в месяц могу его выносить. Потому что все, что можно переработать, мы отправляем на переработку, а все пищевые отходы измельчаются и отправляются в канализацию. Но здесь важно помнить, что диспозуеры можно устанавливать в современных домах с хорошей канализацией, которая это выдержит. Такое, к сожалению, есть не во всех городах. Такое точно работает в Москве. Но на всякий случай нужно звонить в свою управляющую компанию и уточнить у них, можно ли ставить диспозуер.

Если честно, когда я в свою позвонила, они очень удивились моему вопросу и сказали: «Господи, да делайте, что хотите». Им как-то было все равно.

Еще меня смущал вопрос, можно ли вообще смывать в канализацию пищевые отходы? Может быть, это не здорово для канализации? Но я на эту тему общалась с Мосводоканалом, и они рассказали, что это очень классная история, когда вы устанавливаете дома диспозуер, потому что в канализации, насколько я понимаю, на очистных сооружениях, тоже живут бактерии, которые помогают перерабатывать все, что мы туда отправляем. Этим бактериям нужно чем-то питаться, поэтому чем больше в канализации органики, тем бактериям лучше.

Я точно знаю, что в Мосводоканале стоят установки, которые из органики делают биогаз. Поэтому это очень экологичный способ утилизировать органические отходы. Здорово, что ты довольна таким способом. Мы еще поподробнее про утилизацию органики в городских условиях поговорим в следующих выпусках.

ПЕРЕРАБОТКА ОТХОДОВ: КРАТКИЙ АЛГОРИТМ

Давай сейчас подытожим, с чего нужно начать разделять отходы и по какому алгоритму пройти.

Алёна. Первое, что нужно сделать, - найти пункт приема отходов. Второе – изучить инструкцию и посмотреть, что они принимают. Не надо собирать то, что в пункте приема не собирают. Только по инструкции.

Далее, нужно определиться с количеством фракций, потому что не нужно, опять же, начинать со всего. Выберите несколько, с которых вам будет комфортно начать. Потом нужно организовать дома пространство. Опять же, не обязательно покупать какие-то специальные контейнеры. Вы можете использовать пакеты или коробки, чтобы это вам было удобно.

И наконец, вы можете попробовать разобраться с органическими отходами, но это уже такой пункт, под звездочкой, чтобы совсем перейти на уровень гуру.

Еще важное дополнение: отходы мы ополаскиваем. Они могут начать пахнуть. И компактно сжимаем. Опять же, это даже больше для своего удобства, чтобы отходы занимали



меньше места.

Алёна. Да, точно так.

РАДИКАЛЬНЫЕ ПОСТУПКИ В ПОЛЬЗУ ЭКОЛОГИИ

Алён, и последний вопрос. Расскажи, что самого радикального лично ты делаешь для экологии.

Алёна. Я скажу так. Я не хожу ни на какие митинги, эко-лаймо-страйки с плакатами о том, что нужно спасти планету. Мне кажется, что это, наверное, самое радикальное, что можно делать ради экологии. У меня все намного проще. Мне кажется, что в моем случае радикальным это считают люди в моем окружении, а не я, потому что мне это кажется вполне нормальным. Когда я начала интересоваться экологией, я начала с того, что начала разделять отходы. Но потом, наверное, как и каждый, поняла, что можно вообще обойтись без отходов. Если стараться жить по принципу Zero Waste или «ноль отходов» и стараться сокращать потребление.

Отказываться от одноразовых вещей, отказываться от продуктов в упаковке. Это как раз заставило меня отказываться от многих вещей. А отказ – это довольно неприятная история, и очень многим кажется, что это вообще ненормальная ситуация, когда ты отказываешься от обычных продуктов просто из-за того, что ты хочешь спасти планету. Еще все понимают, что маленькие шажочки не делают глобальную картину. И я понимаю, что отказываясь от пакета на кассе, я не спасу какого-то гигантского кита в океане.

Но я знаю, что если не только я, но и мои друзья, моя семья и все вокруг будут отказываться от этих пакетов, ситуация точно станет лучше. Поэтому я вижу в этом смысл и действительно отказываюсь от вещей.

Однажды у меня была такая не очень приятная история. Мы были за границей с моим молодым человеком, и зашли в супермаркет, чтобы купить продукты. А те, кто бывали в Европе и уже начали жить экологично, знают, что европейские магазины отличаются тем, что там практически все продают в упаковке. Там очень сложно найти овощи и фрукты наразвес, в отличие от России, например. Мы хотели купить бананы, но бананы в этом магазине были только упакованные. Я сказала, что я не буду их покупать. Мой молодой человек пришел в некоторое смятение. Он сказал: «В смысле? Мы хотим купить бананы. И мы не будем их покупать, просто потому что они в упаковке?» Я сказала: «Да, ничего, я переживу без этих бананов и куплю их в другом месте, потом. Это сейчас не самая важная покупка».

Для меня это абсолютно нормальная ситуация, но у нас с ним возник спор. В результате этого спора мы выяснили, что у меня есть убеждения, которые, очевидно, влияют на мое потребление. Мне удалось его переубедить, когда я привела ему в пример то, что он не заправляет свою машину на некоторых бензоколонках из своих идеологических соображений. Поэтому он готов иногда поехать в объезд, чтобы заехать на заправку, которая отвечает его идеологическим представлениям. Услышав этот аргумент, он меня понял и сказал: «Ладно, мы не будем покупать эти бананы».

В итоге купили где-то в другом месте?

Алёна. Да, мы что-то придумали потом. Или купили что-то вместо бананов, я не помню.

Да, это звучит радикально. Когда я ответила на этот вопрос, я тоже подумала, что я крайне редко покупаю мороженое, потому что оно всегда в перерабатываемой упаковке. Мой муж мне сказал, что это звучит дико. Хотя на самом деле, для меня это не такое уж ограничение. Я совершенно не воспринимаю, как какое-то ограничение моего комфорта. Поэтому, да, здесь, наверное, нужно смотреть на твое личное отношение к этому.

Алена, спасибо, что сегодня была с нами, что поделилась своим опытом. Он звучит вдохновляюще.

В следующих выпусках мы обсудим, что все-таки делать с органикой в городских условиях. Поэтому подписывайтесь на наш подкаст, ставьте оценки, пишите комментарии, и до встречи в следующем эпизоде!

Алёна. Всем пока!

[Ссылка на публикацию](#)