



## Фонд «Выручаем» и Food.ru создали рецепты на ЯСНОМ ЯЗЫКЕ

«Ясные рецепты»: Food.ru и фонд «Выручаем» создали рубрику для людей с ментальными особенностями. Медиаплатформа Food.ru и благотворительный фонд X5 Group «Выручаем» запустили постоянную рубрику «Ясные рецепты». Новый раздел создан, чтобы помочь людям с ментальными особенностями в формировании жизненных компетенций и развитии их бытовых навыков. За основу взяты простые рецепты, так как кулинария для них – это больше, чем просто приготовление пищи.

Чтобы показать это, команда проекта поставила задачу: упростить процесс приготовления еды для людей с особенностями развития. Для них понимание обычных рецептов и инструкций может быть осложнено из-за трудностей с восприятием информации. Адаптированные материалы позволяют им организовать процесс готовки и решить простые бытовые задачи самостоятельно.

Рецепты опубликованы в специальном разделе, расположенном на боковой панели сайта Food.ru. Там пользователи смогут найти подробные и последовательные инструкции: каждый шаг доступно описан и проиллюстрирован фотографиями.

Команда Food.ru изменила привычный подход к созданию и оформлению рецептов. Например, обычно в кадре можно обрезать какие-то предметы для эстетики, но в данных рецептах все объекты показаны целиком, чтобы читателям было проще сориентироваться и понять, как выглядят не самые очевидные кухонные предметы: разъемная форма или пресс для чеснока.

Для большей наглядности команда Food.ru использовала новый формат иллюстрирования – коллажи. Картинки созданы по принципу «до и после», благодаря чему у читателя складывается точное представление, что именно должно получиться в ходе его действий.

Для описания рецептов команда заменила специальные символы (градусы и меры) словами, чтобы не вызывать затруднений при чтении. Такой подход позволяет адаптировать рецепты под каждого человека, делая процесс приготовления пищи более доступным. Благодаря этому люди с ментальными особенностями могут развивать навыки готовки и становиться более самостоятельными.

*«Ежемесячно медиаплатформу Food.ru посещают свыше 25 млн пользователей. И нам важно, чтобы каждый мог получать удовольствие от кулинарии. Именно так зародилась идея совместного проекта с благотворительным фондом «Выручаем» в помощь людям с ментальными особенностями. Приготовление пищи – важный социально-бытовой навык, который позволяет людям стать самостоятельнее, почувствовать свою независимость и уверенность, а также улучшить качество жизни. Надеемся, что наша совместная инициатива поддержит участников проекта и поможет им раскрыть свой творческий потенциал», – подчеркнула **Анна Шумовская**, директор по контенту X5 Media.*

*«Мы готовим еду, когда голодны, когда заботимся о близких, когда хотим получить удовольствие от новых вкусов. Однако часто инвалидность становится препятствием для таких простых занятий. И дело здесь не в физических или ментальных особенностях человека. Инвалидность – это барьеры вокруг нас, неспособность среды подстраиваться под наши потребности. Сложности на кухне обычно начинаются с рецептов – с этим барьером мы и будем бороться. Решив адаптировать популярные блюда для читателей с ментальными особенностями, мы очень быстро поняли, что делаем рецепты не инклюзивные, а универсальные. Простая инструкция с большими фотографиями, четкими шагами и минимумом слов удобна не только человеку с аутизмом, но и маленькому ребенку, пожилому взрослому и даже тому, у кого другой родной язык. Поэтому на Food.ru появились адаптированные рецепты, доступные для кулинаров с разными особенностями. Мы создаем их вместе с экспертами из благотворительных фондов, а люди с собственным опытом инвалидности помогают нам и дают рекомендации, как сделать рецепты более понятными», – отметила **Анна Скоробогатова**, президент благотворительного фонда X5 Group «Выручаем».*



|

В поддержку проекта также в одной из статей рубрики будет опубликован видеоролик с участием подопечных фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» – студентов «Ясной квартиры». Это тренировочная площадка для молодых людей с ментальными особенностями, которые недавно выпустились из детских домов и интернатов и учатся жить самостоятельно в сопровождении наставников. Ребята протестировали опубликованные «ясные рецепты» и дали по ним обратную связь – это позволило оценить практичность и доступность рецептов, выявить недостатки и улучшить процесс готовки. Площадку для тестирования рецептов и съемок предоставил проект по инклюзивному трудоустройству от АНО «Школа профессий» – «Открытая кухня».

[Ссылка на публикацию](#)