



«Пятёрочка» запускает уроки по правильному питанию для российских школьников

Торговая сеть «Пятёрочка» масштабирует свой проект по обучению школьников основам ЗОЖ «Питание на «Пятёрочку»: теперь ученики из разных регионов могут получить доступ к программе уроков здорового питания и принять участие в олимпиаде.

Для участия необходимо зарегистрировать школу на официальном сайте. Программа ориентирована на школьников 4-8 классов, но может быть адаптирована под любой возраст. Занятия направлены на то, чтобы научить детей осознанно подходить к вопросу питания: распознавать сигналы своего организма, выбирать сбалансированный рацион и правильно хранить продукты.

Интерактивные материалы были разработаны учителями и методистами на основе рекомендаций проекта здоровое-питание.рф и помогут вовлечь учеников в образовательный процесс, благодаря чему дети смогут научиться оценивать вкус, текстуру продуктов, различать причины возникновения чувства голода, составлять сбалансированный рацион и покупать необходимые для этого продукты. Программа предлагает также полный набор материалов для педагогов, включая методические разработки и сопровождающие инструкции для проведения теоретических и практических уроков: презентации, плакаты, рецепты, игровые карточки и видео. Если в школе есть кабинет технологии с кухней, то на практических уроках под руководством учителей ученики смогут самостоятельно готовить вкусные, сбалансированные и при этом трендовые блюда из простых и доступных продуктов любой «Пятёрочки». Всё это в результате поможет детям сформировать здоровые пищевые привычки с раннего возраста, которые будут актуальны и полезны на протяжении всей жизни.

Более того, для школ Липецкой, Нижегородской, Самарской и Саратовской областей предусмотрены дополнительная расширенная методическая поддержка, подарочные карты «Пятёрочки» на закупку продуктов для уроков с кухней и начисление баллов программы лояльности X5 Клуб за активное участие школьников и их семей. Педагоги, ученики и родители через сообщество программы в ВК могут в любое время получить консультацию о том, как запустить уроки в школе, адаптировать их под потребности и специфику образовательной организации, о том как использовать методические материалы в урочной и внеурочной деятельности, а также поделиться своими успехами с другими участниками.

После прохождения уроков школьники смогут принять участие в олимпиаде «Питание на «Пятёрочку», которая пройдет в апреле следующего года и будет приурочена ко Всемирному дню здоровья.

Алина Юхневич, руководитель по устойчивому развитию торговой сети «Пятёрочка»:

«Питание является одним из ключевых аспектов нашего здоровья и благополучия. В последнее время всё больше людей сталкиваются с последствиями неправильного питания, которое действительно может приводить к различным сложностям со здоровьем. Именно поэтому особенно важно научить подрастающее поколение правильно и осознанно питаться, чтобы у них появилась привычка следить за этим самого детства. Ведь на самом деле здоровое питание – это совсем несложно, вкусно и недорого, а сбалансированный рацион можно собрать из продуктов не только специализированных магазинов, но и в сети «Пятёрочка» по ценам, доступным каждому».

Проект является частью программы устойчивого развития сети «Пятёрочка с заботой». Подробности - на сайте питаниепятёрочку.рф и странице проекта в соцмедиа: vk.com/5pitanie.



[Ссылка на публикацию](#)