



В «Центрах местного сообщества» провели более 300 мероприятий для пожилых

Торговая сеть «Пятёрочка» провела серию мероприятий, направленных на поддержку россиян старшего возраста. На протяжении месяца в «Центрах местного сообщества» с участием пожилых людей проводили концерты, выставки, мастер-классы, чаепития, спортивные состязания и другие встречи. В общей сложности состоялось 309 различных активностей в 40 регионах страны, которые посетили более 88 тысяч человек.

По данным демографов, в России около 10 млн человек пожилого возраста живут в одиночестве. Такие люди испытывают острую нехватку внимания близких и общения с молодежью или со своими сверстниками. Именно поэтому «Пятёрочка» на базе Центров местного сообщества запустила проект «Старшие в деле». Инициатива стала частью программы устойчивого развития «Пятёрочка с заботой» и призвана объединить поколения и позаботиться о людях старшего возраста.

В течение октября можно было не просто принять участие в любом из мероприятий, но и организовать свое собственное. Такое решение позволило каждому раскрыть свой творческий потенциал и поделиться опытом и знаниями с окружающими.

Например, в Петрозаводске состоялся настоящий фестиваль, где для гостей страшого возраста организовали занятия по оздоровительной гимнастике, показ мод и шерстяной флешмоб. А в Тамбове АНО «Добрые руки» провели на свежем воздухе обучение китайским практикам цигун и рассказали, как упражнения помогают укреплению и поддержанию здоровья, а также способствуют долголетию.

«Удивительно, как сотрудники и руководство торговой сети могут сделать обычный продуктовый магазин уютным и функциональным - настоящим местом притяжения для людей старшего возраста и всех местных жителей! Мы очень рады и признательны за такой тёплый и душевный приём от «Пятёрочки», – рассказала Надежда Курилович, руководитель АНО «Добрые руки».

В Ростовской области организовали праздник «Тацинская осень». На мероприятии выступил казачий хор «Хорошее настроение» из районного Дома культуры, а местная поэтесса прочитала для всех стихотворение собственного сочинения. В Санкт-Петербурге «серебряный» волонтер Наталья Белова провела для детей мастер-класс по изготовлению книжных закладок, основной идеей которого было воспитание в ребятах уважения к труду и творчеству через передачу знаний и навыков от старшего поколения к младшему.

«Мне всегда приятно работать с детьми – они такие милые и открытые, с интересом и удовольствием погружаются в творческий процесс. И родители, и ребята были очень вовлечёнными. Я благодарна «Пятёрочке» за возможность делиться своими знаниями и за поддержку в организации! Чем больше Центров местного сообщества, тем проще создавать такие полезные инициативы», – поделилась Наталья Белова, серебряный волонтер.

«Старшее поколение зачастую ощущает одиночество, и наше внимание, забота и поддержка становятся для них источником радости и вдохновения, которые положительно сказываются на психическом и физическом здоровье. Как социально ответственный бизнес, мы считаем своим долгом объединять людей разных возрастов. Делиться знаниями и опытом, накопленным за долгие годы, очень важно, и магазины «Пятёрочка» становятся площадкой, позволяющей старшим проявить себя, ощутить сопричастность и увидеть свою значимость. Мы надеемся, что наши мероприятия помогут подрастающему поколению



понять, что внимание и любовь к старшим – это лучшее, что они могут им подарить», – комментирует Снежана Малясова, руководитель проекта «Центры местного сообщества» торговой сети «Пятёрочка».

«Центры местного сообщества» – проект торговой сети, который помогает реализовать социальные инициативы жителей района и близлежащих домов. На данный момент к ЦМС подключены 5000 магазинов в 67 регионах.

[Ссылка на публикацию](#)