



«ПЕРЕКРЁСТОК» ЗАПУСТИЛ БЕСПЛАТНЫЕ ЗОЖ-ЭКСКУРСИИ

Торговая сеть «Перекрёсток» совместно с нутрициологом запустила серию бесплатных ЗОЖ-экскурсий для всей семьи. Пилотный проект стартовал^[1] в Москве и Санкт-Петербурге. До конца 2022 года образовательная инициатива будет также запущена в Казани, Самаре и Нижнем Новгороде.

В рамках проекта участники узнают, как правильно выбирать полезную еду, на что стоит обращать внимание, читая состав продуктов, как создавать сбалансированный рацион на день для всей семьи и многое другое.

Первая часть образовательной экскурсии состоит из теоретических основ правильного питания. Нутрициолог подробно рассказывает участникам о том, какую роль играют для организма белки, жиры и углеводы. Затем наглядно демонстрирует, из каких продуктов можно составить сбалансированный прием пищи, обучает читать состав на этикетке и раскрывает секрет правильного хранения продуктов. Затем участников ждет практическое задание – полезная закупка, в рамках которой они должны спланировать полноценный рацион, используя полученные навыки во время теоретического занятия. По завершении экскурсии каждый участник получает специальный сертификат о том, что прошел ЗОЖ-обучение в супермаркете вкусов и идей «Перекрёсток».

Посмотреть расписание ЗОЖ-экскурсий и записаться на них в своем городе можно на сайте. Для регистрации необходимо выбрать возрастную группу, найти свободное время и дату в календаре, затем указать свою фамилию и имя, адрес электронной почты и номер телефона для связи.

Елена Воронцова, директор по устойчивому развитию торговой сети «Перекрёсток»:

«Мы рады сообщить о новом образовательном проекте в области здорового образа жизни, благодаря которому наши покупатели могут еще на один шаг приблизиться к формированию полезных привычек. Уверены, что увлекательные лекции от нутрициолога и отработка полученных знаний на практике позволят вовлечь в проект даже самых маленьких покупателей «Перекрёстка». Кроме того, эта инициатива будет полезна родителям, которые хотят, но пока не знают как простым и понятным языком донести до своего ребенка важность здорового питания. Надеемся, что новый проект найдет положительный отклик у наших клиентов. Будем ждать вас на наших ЗОЖ-экскурсиях!»

[1]

1. Москва, Маркистская 1, стр. 1
2. Москва, Ленинградское шоссе 16А, стр. 4 (ТРЦ «Метрополис»)
3. Санкт-Петербург, Проспект Маршака 4

[Ссылка на публикацию](#)