



Деньги на стол: сколько стоит правильное питание в 2024 году

Тренд на правильное питание уже не тренд, а почти классика. Если вы все еще хотите начать есть здорово и разнообразно, но что-то мешает, это проект для вас. Журнал «Москвич Маг» вместе с торговой сетью «Перекресток» повторяет теорию, разбирает продуктовые полки магазинов и на практике смотрит, из чего может состоять правильный рацион. И самое главное – считает, во сколько он обойдется в 2024 году.

Переходите на [страницу проекта](#) на сайте «Москвич Маг».

[Ссылка на публикацию](#)