

# РОССИЯНЕ СТАЛИ ЧАЩЕ ЗАКАЗЫВАТЬ ОНЛАЙН ЗОЖ-ПРОДУКТЫ — ГАЗЕТА.РУ

Россияне стали чаще заказывать на дом и в офис полезные продукты. Об этом сообщили «Газете.Ru» аналитики экспресс-доставки «Перекрестка».

Так, самыми популярными продуктами, которые пользователи заказывали онлайн, стали злаковые батончики (88 тыс. штук), фруктовые чипсы (более 19 тыс. упаковок), отруби, снеки из овощей и фруктов и растительные семена.

*«В больших городах определенно присутствует тренд на здоровые перекусы — рабочая рутина становится обыденностью, времени на качественный прием пищи не хватает. С этим помогают справиться сервисы экспресс-доставки, в которых можно заказать необходимые готовые продукты или полезные снеки ко времени. Мы наблюдаем растущий тренд на заказы здоровой еды не только в офисы, но и на дом, ведь контроль питания и изучение составов давно стало нормой» — отметил директор по омниканальному бизнесу торговой сети «Перекресток» Евгений Чечеткин.*

При этом в марте 2022 года продукты данной категории были в составе 49 тыс. заказов, но к лету спрос на них упал примерно в 2 раза. Тенденцию можно объяснить отпусками и началом фруктово-ягодного сезона.

Жители Москвы и Санкт-Петербурга приобретали полезные перекусы чаще всего по сравнению с другими людьми, проживающими в городах-миллионниках. На третьем месте в рейтинге городов оказался Екатеринбург, далее следовали Казань, Краснодар и Нижний Новгород.

Средняя сумма, которую россияне тратят на здоровые снеки, составляет от 129 до 163 рублей. Эксперты полагают, что чек будет расти в связи с динамикой спроса в календарном году и тенденцией на здоровый образ жизни в городах-миллионниках.

В основу исследования легли заказы клиентов службы доставки из Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Нижнего Новгорода, Краснодара и Казани. В категорию «Здоровое питание» входит продукция, которая обладает полезными свойствами для организма и не содержит искусственных компонентов. К ней относятся злаковые батончики, фруктовые и овощные чипсы, растительные масла, разные виды семян, снеков, каш, отрубей и другие.

Источник: [Газета.ру](#)

[Ссылка на публикацию](#)