



## Как выглядит Центр правильного питания от «Пятёрочки»

В средней школе № 3 в Дзержинске Нижегородской области открыли Центр правильного питания. Там появился оборудованный современной техникой кулинарный класс, где детей будут учить готовить не только полезно, но и вкусно.

Школа выиграла всероссийскую «Здоровую Олимпиаду» от крупной торговой сети, в рамках которой ее участники соревновались в знании полезных пищевых привычек. Всего к проекту присоединились более 5800 учебных заведений и свыше 224 тысяч школьников.

Жюри оценивало не только средний балл, но и вовлеченность учеников в процесс. В финал вышли девять школ, но главный приз – грант на миллион рублей – получила только одна.

Школу-победительницу представляли 465 учеников. Учебное заведение набрало 74 балла при среднем медианном по стране в 56.

*«В современных семьях родители зачастую заняты и питаются полуфабрикатами, фастфудом или заказывают готовую еду на дом. И дети не видят примера приготовления домашней еды. Если мы им об этом не расскажем, то кто тогда?» – заявила учительница начальных классов Вера Земскова.*

Она добавила, что новый центр позволит также социализироваться детям с ограничениями по здоровью.

Менеджер направления устойчивого развития торговой сети «Пятёрочка» Екатерина Демешко поздравила школу с победой и пожелала ей успехов и новых знаний.

*«Запуская „Здоровую Олимпиаду“, мы хотели продемонстрировать, что здоровые привычки и сбалансированный рацион могут быть интересными, а главное – простыми и доступными для каждого вне зависимости от социального статуса, возраста или достатка», – подчеркнула она.*

Проект учит школьников не только правильно готовить, но и своевременно распознавать сигналы от организма и сбалансированно питаться. При его разработке учитывались рекомендации Роспотребнадзора.

[Ссылка на публикацию](#)