



«Перекрёсток» запустил экскурсии для школьников по правильному питанию

Торговая сеть «Перекрёсток» совместно со школьной программой «Нестле. Здоровые дети» организовала серию образовательных экскурсий для школьников, посвящённых основам правильного питания и осознанного потребления. В проекте приняли участие около 200 детей в возрасте от 6 до 10 лет из московских летних школьных лагерей.

Экскурсии прошли в супермаркетах «Перекрёсток». Программа была разработана совместно с экспертами-нутрициологами. Она включала информацию о здоровом и сбалансированном питании, а также практические задания. В игровом формате ребята учились разбираться в составе продуктов, читать маркировку на упаковке, сравнивать товары, анализировать их пищевую ценность и делать осознанный выбор в пользу сбалансированного рациона.

Отдельный блок в экскурсиях был посвящён ответственному потреблению и экологии. Школьникам рассказали о проблеме отходов и простых повседневных действиях, которые помогают снизить нагрузку на окружающую среду.

В завершении экскурсий самые активные и внимательные участники получили в подарок настольную игру о здоровом образе жизни, разработанную X5 совместно с Университетом образовательной медицины. Совместный проект «Перекрёстка» и школьной программы «Нестле. Здоровые дети» направлен на популяризацию культуры правильного питания среди подрастающего поколения и вносит вклад в достижение целей стратегии устойчивого развития X5 по содействию здоровому образу жизни. «Перекрёсток» развивает и другие проекты в этом направлении, в том числе расширяет ассортимент товаров для сбалансированного и разнообразного рациона и открывает corner's правильного питания в супермаркетах.

[Ссылка на публикацию](#)